



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ  
с.Тузлукушево МР  
Чекмарушевский район РБ  
Ф.Р.Багманова

Меню 9 день  
14.11.2024г.

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
Итого		15,80	9,90	94,10	524,40

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		10,80	7,40	90,60	470,40

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
Итого		15,80	9,90	94,10	524,40

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		24,10	20,20	112,30	734,60

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп крестьянский с крупой	250	2,20	6,60	14,60	130,60
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		24,00	19,10	111,50	724,60

Старший пов.  Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

